

**МЕНЮ учащихся 5 – 11 классов
МКОУ «Куркинская СОШ №2»**

на « 02 » сентября 2021г.

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							4 день
Каша пшениная вязкая	г	200	8,720	12,860	37,120	299,000	258
Бутерброт с сыром	г	45	6,7	9,5	9,9	153	90
Яйцо вареное (поштучно)	г	40	5,100	4,600	0,300	63,000	300
Какао с молоком	г	200	3,600	3,300	25,000	144,000	496
Итого завтрак:		485,00	24,120	30,260	72,320	659,000	